



**Fresh**  
*by Arte Antiga*



# Índice

## CEREAIS

*Arroz Tufado, 3*

*Flocos de Aveia, 5*

*Cerellin, 7*

*Crispies, 11*

*Granola, 13*

*Panquecas, 21*

## INFUSÕES & CHÁS

*Infusão, 25*

*Rooibos, 28*

*Chá Preto, 31*

*Chá Vermelho, 35*

*Chá Verde, 37*



# Arroz Tufado

*Bagos de arroz integral biológico tufados e tostados, altamente crocantes, estaladiços e deliciosos. Biológico. Sem glúten.*



PT-BIO-05  
Agricultura UE/ não UE

## ARROZ TUFADO INTEGRAL com aveia e cacau

*Arroz integral tufado (39%)\*, flocos de AVEIA integral sem glúten\*, mel\*, cacau cru (5%) e óleo de coco\*.*

**ENERGIA:** 1658 KJ / 393 kcal; **Lípidos:** 6.0g, dos quais ácidos gordos saturados: 3.5g; **Hidratos de Carbono:** 74.0g, dos quais açúcares: 17.1g; **Fibra:** 5.4g; **Proteína:** 7.9g; **Sal:** 0.01g.



PT-BIO-05  
Agricultura UE/ não UE

## ARROZ TUFADO INTEGRAL com com aveia e mel

*Arroz integral tufado (40%)\*, flocos de AVEIA integral sem glúten\*, mel\* e óleo de coco\*.*

**ENERGIA:** 1658 KJ / 393 kcal; **Lípidos:** 6.0g, dos quais ácidos gordos saturados: 3.5g; **Hidratos de Carbono:** 74.0g, dos quais açúcares: 17.1g; **Fibra:** 5.4g; **Proteína:** 7.9g; **Sal:** 0.01g.



# ❖ Flocos de Aveia ❖

*Os nossos flocos de aveia integral e sem glúten são fonte de hidratos de carbono, de absorção lenta, o que faz com que o açúcar seja absorvido lentamente e seja utilizado apenas como fonte de energia imediata e não se acumule em forma de gordura.*

5



PT-BIO-04  
Agricultura UE/ não UE

## FLOCOS DE AVEIA INTEGRAL

*Flocos de AVEIA provenientes de Agricultura Biológica.*

*Ingrediente Vegan.*

**ENERGIA:** 1560 kJ/ 370 kcal; **Lípidos:** 6.7g, dos quais ácidos gordos saturados: 1.1g; **Hidratos de Carbono:** 59.5g, dos quais açúcares: 0.8g; **Fibra:** 9.7g; **Proteínas:** 13.2g; **Sal:** 0.01g.





# Cerellin

*O nosso Cerellin é um três em um:  
um cereal nutritivo, cookie crocante  
e uma soberba granola.*



PT-BIO-04  
Agricultura UE/ não UE

## CERELLIN CARAMELO com noz pecan, maçã e canela

*Flocos de AVEIA instantâneos isentos de glúten\*, farinha de trigo sarraceno\*, açúcar de coco\*, noz pecan 9%\*, leite de coco\*, óleo de coco pressão a frio\*, água filtrada, maçã\* 3%, canela de Ceilão\* 0.03%, sal rosa dos Himalaia.*

**ENERGIA:** 2007 kJ / 480 kcal; **Lípidos:** 22.9 g, dos quais ácidos gordos saturados: 12.1 g; **Hidratos de Carbono:** 56.7 g, dos quais açúcares 15.5 g; **Fibra:** 5.8 g; **Proteína:** 8.72 g; **Sal:** 0.184 g.



PT-BIO-04  
Agricultura UE/ não UE

## CERELLIN CHOCOLATE com avelã, cacau e baunilha

*Flocos de AVEIA instantâneos isentos de glúten\*, farinha de trigo sarraceno\*, açúcar de coco\*, AVELÃ (9%)\*, pasta de cacau cru (7%)\*, óleo de coco pressão a frio\*, leite de coco\*, água filtrada, chocolate preto\* (pasta de cacau\*, açúcar de coco\*, manteiga de cacau\*, lecitina de girassol\*), sal rosa dos Himalaia, vagem de baunilha de Madagáscar (0,004%)\*.*

**ENERGIA:** 1992 kJ / 476 kcal; **Lípidos:** 23.1 g, dos quais ácidos gordos saturados: 12.5 g; **Hidratos de Carbono:** 53.2 g, dos quais açúcares 14.8 g; **Fibra:** 6.8 g; **Proteína:** 10.41 g; **Sal:** 0.141 g.



PT-BIO-04  
Agricultura UE/ não UE

## CERELLIN FRAMBOESA com pistache e chocolate branco

*Flocos de AVEIA instantâneos isentos de glúten\*, farinha de trigo sarraceno\*, açúcar de coco\*, AMÊNDOA\*, óleo de coco pressão a frio\*, leite de coco\*, água filtrada, chocolate branco\* (açúcar de coco\*, manteiga de cacau\*, creme de coco\*, Proteína:de AMÊNDOA\*, farinha de coco\*, lecitina de girassol\*) 2%, pistache\* 2%, framboesa\*, sal rosa dos Himalaias.*

**ENERGIA:** 1994 kJ / 477 kcal; **Lípidos:** 22.4 g, dos quais ácidos gordos saturados: 12.7 g; **Hidratos de Carbono:** 55.6 g, dos quais açúcares: 15.7 g; **Fibra:** 5.9 g; **Proteína:** 10.22 g; **Sal:** 0.109 g.





# ➤ Crispies ➤

*Clusters super-crocantes de cereais biológicos integrais e sementes. Divinalmente biológicos, saudáveis, nutritivos e deliciosos.*

*Biológico. Vegan. Sem glúten.*



PT-BIO-05  
Agricultura UE/ não UE

## CRISPIES DE CACAU

*Flocos de AVEIA integral sem glúten\*, água, açúcar de coco\*, flocos de milho\*, trigo sarraceno\*, sementes de girassol\*, farinha de AVEIA integral sem glúten\*, sementes de linhaça\*, óleo de coco neutro\*, cacau cru\* e canela\*.*

**ENERGIA:** 1756 Kj / 417 kcal; **Lípidos:** 12.1 g, dos quais ácidos gordos saturados: 4.2 g; **Hidratos de Carbono:** 64.5 g, dos quais açúcares: 11.9 g; **Fibra:** 4.1 g; **Proteína:** 10.5 g; **Sal:** 0.04 g.



PT-BIO-05  
Agricultura UE/ não UE

## CRISPIES DE CEREAIS

*Flocos de AVEIA integral sem glúten\*, flocos de milho\*, água, açúcar de coco\*, trigo sarraceno\*, sementes de girassol\*, farinha de aveia integral sem glúten\*, flocos de arroz integral\*, sementes de linhaça\*, óleo de coco neutro\* e canela\*.*

**ENERGIA:** 1748 Kj / 416 kcal; **Lípidos:** 12.7 g, dos quais ácidos gordos saturados: 4.6 g; **Hidratos de Carbono:** 61.6 g, dos quais açúcares: 9.7 g; **Fibra:** 5 g; **Proteína:** 11.2 g; **Sal:** 0.05 g.



# Granolas

*Incrivelmente estaladiças e deliciosas, a selecção das nossas granolas prova que é fácil ter uma alimentação saudável. Nutricionalmente ricas, enriquecidas com sabores únicos e inconfundíveis. Os ingredientes são simples, puros e naturais. São isentas de glúten, açúcares refinados, químicos ou outros ingredientes com nomes esquisitos!*



13



PT-BIO-05  
Agricultura UE/ não UE

## GRANOLA ORIGINAL com frutos secos

*Esta é a receita base: especiarias, mel e muuuitos frutos secos. É biológica, maravilhosa e versátil, vai bem com todos os sabores. Uma experiência de outro mundo!*

**Aveia** integral sem glúten\* (58%), **Mel\***, **Sementes\*** (Linhaça, **Sésamo**, Girassol, Abóbora e Chia), **Frutos Secos\*** (**Avelãs, Nozes e Amêndoas** - 9%), Óleo de coco neutro\*, Canela\* e Gengibre\*.

**ENERGIA:** 1891 KJ/ 452 kcal; **Lípidos:** 19.6 g, dos quais ácidos gordos saturados: 4.4 g; **Hidratos de Carbono:** 53.2 g, dos quais açúcares: 11.3 g; **Fibra:** 8.6 g; **Proteína:** 11.4 g; **Sal:** 0.02 g.



PT-BIO-04  
Agricultura UE/ não UE



## GRANOLA ALMOND com amêndoa e sementes

*A sua composição simples, confere-lhe apenas o essencial tornando esta granola deliciosa e nutritiva. O seu sabor subtil a frutos secos (amêndoa) e sementes combina bem com qualquer receita, em qualquer altura do dia.*

Flocos de **aveia** integral isentos de glúten\*, **amêndoa**\* 17%, sementes de girassol\*, trigo sarraceno\*, geleia de arroz integral\*, farinha de trigo sarraceno isenta de glúten\*, óleo de coco pressão a frio\*.

**ENERGIA:** 2134 KJ/512 kcal; **Lípidos:** 29.7 g, dos quais ácidos gordos saturados: 5.13 g; **Hidratos de Carbono:** 41.9 g, dos quais açúcares: 4.5 g; **Fibra:** 5.7 g; **Proteína:** 16.3 g; **Sal:** 0.08 g.



PT-BIO-04  
Agricultura UE/ não UE



## GRANOLA BERRY com mirtilo e baunilha

*Delicie-se com o sabor frutado dos mirtilos silvestres, deixe-se envolver pelo aroma da baunilha. Sinta a crocância dos mirtilos secos combinada com os nutrientes do mirtilo.*

Flocos de **aveia** integral isentos de glúten\*, amêndoa\*, sementes de girassol\*, trigo sarraceno\*, geleia de arroz integral\*, óleo de coco pressão a frio\*, mirtilos (liofilizados e desidratados)\* 5.2%, vagem de baunilha de Madagáscar\* 0.02%.

**ENERGIA:** 2023 kJ / 485 kcal; **Lípidos:** 26.1 g, dos quais ácidos gordos saturados: 6.5 g; **Hidratos de Carbono:** 44 g, dos quais açúcares: 10.1 g; **Fibra:** 10.2 g; **Proteína:** 13.4 g; **Sal:** 0.05 g.



PT-BIO-04  
Agricultura UE/ não UE



## GRANOLA CACAO com cacau, coco e avelã

*Combina os supernutrientes do cacau cru com o sabor clássico do chocolate negro. Para além da intensidade do cacau, destaca-se o sabor frutado da avelã e a suavidade da baunilha.*

Flocos de **aveia** integral isentos de glúten\*, **amêndoa**\*, sementes de girassol\*, trigo sarraceno\*, geleia de arroz integral\*, 100% cacau cru em pasta e em pó\*, **avelã**\* 5%, óleo de coco pressão a frio\*, lascas de coco\* 3%, vagem de baunilha de Madagáscar\*.

**ENERGIA:** 2131 kJ / 510 kcal; **Lípidos:** 25.8 g, dos quais ácidos gordos saturados: 10.6 g; **Hidratos de Carbono:** 52.4 g, dos quais açúcares: 7.2 g; **Fibra:** 5.1 g; **Proteína:** 14.4 g; **Sal:** 0.05 g.





PT-BIO-04  
Agricultura UE/ não UE



**GRANOLA CHAI com oolong, especiarias e pecan**  
*Deixe-se surpreender com os aromas das especiarias chai, dos cereais e das sementes. Com origens na Índia, chai é uma mistura de especiarias, com um sabor único e inesperado.*

Flocos de **aveia** integral isentos de glúten\*, **amêndoa**\*, sementes de girassol\*, trigo sarraceno\*, geleia de arroz integral\*, óleo de coco pressão a frio\*, **noz pecan**\*, leite de coco\*, chá oolong 0.9%, cacau cru, especiarias chai (canela Ceilão, cardamomo, cravinho, gengibre) 0.5%.

**ENERGIA:** 2095 KJ/502 kcal; **Lípidos:** 27.7 g, dos quais ácidos gordos saturados: 9.6 g; **Hidratos de Carbono:** 45.5 g, dos quais açúcares: 7.4 g; **Fibra:** 9.9 g; **Proteína:** 12.8 g; **Sal:** < 0.04 g.



PT-BIO-04  
Agricultura UE/ não UE



**GRANOLA CHOCOSTRAWBS com morango e chocolate preto**  
*Uma deliciosa explosão de sabores, é muito difícil resistir a esta combinação icónica.*

Flocos de **aveia** integral isentos de glúten\*, sementes de girassol\*, trigo sarraceno\*, geleia de arroz integral\*, **amêndoa**\*, cacau cru peruano em pó e pasta\*, **avelã**\*, óleo de coco pressão a frio\*, morango liofilizado\* 3%, casca de pitaia em pó\*, chocolate negro 66%\* (pasta de cacau peruano\*, açúcar de coco\*, manteiga de cacau\*, lecitina de girassol\*) 2%, vagem de baunilha\*, extrato de jasmim.

**ENERGIA:** 2097kJ / 482 kcal; **Lípidos:** 26.35 g, dos quais ácidos gordos saturados: 8.42 g; **Hidratos de Carbono:** 48.85 g, dos quais açúcares: 8.4 g; **Fibra:** 6.7 g; **Proteínas:** 14 g; **Sal:** 0.04 g



PT-BIO-04  
Agricultura UE/ não UE



**GRANOLA CITRIC com limão, laranja e lima**  
*Delicie-se com os sabores cítricos do limão, laranja doce e lima, combinados com os nutrientes da curcuma, sentindo a textura dos pedacinhos de laranja desidratada.*

Flocos de **aveia** integral isentos de glúten\*, **amêndoa**\*, sementes de girassol\*, trigo sarraceno\*, geleia de arroz integral\*, óleo de coco pressão a frio\*, laranja desidratada\*, maracujá, maçã\*, raiz de curcuma\*, óleo essencial de limão\*, óleo essencial de laranja doce\*, óleo essencial de lima\*.

**ENERGIA:** 2093 kJ / 501 kcal; **Lípidos:** 27 g, dos quais ácidos gordos saturados: 6.4 g; **Hidratos de Carbono:** 47 g, dos quais açúcares: 7.7 g; **Fibra:** 7 g; **Proteína:** 14 g; **Sal:** 0.02 g.

\* Proveniente de Agricultura Biológica | Agricultura UE/não UE  
Isento de glúten. Poderá conter frutos de casca rija.



PT-BIO-05  
Agricultura UE/ não UE

## GRANOLA EGOÍSTA com ananás e hortelã

*Doce e ácida, tostada e macia, intensa e fresca, impossível de partilhar. Feita com o melhor ananás desidratado e hortelã. Uma sensação única!*

**Aveia** integral sem glúten\* (58%), mel\*, sementes\* (linhaça, **sésamo**, girassol, abóbora e chia), frutos secos\* (**avelãs** e **amêndoas**), ananás desidratado\* (4,7%), óleo de coco neutro\*, hortelã-pimenta\* (0,5%) e canela\*.

**ENERGIA:** 1791 Kj/ 428 kcal; **Lípidos:** 14.4 g, dos quais ácidos gordos saturados: 3.8 g; **Hidratos de Carbono:** 59.6 g, dos quais açúcares: 16.3 g; **Fibra:** 7.5 g; **Proteína:** 11.3 g; **Sal:**0.02 g.



PT-BIO-05  
Agricultura UE/ não UE

## GRANOLA ELEGANTE com tâmaras quinoa e goji

*As tâmaras dão-lhe o doce, as especiarias o aroma, a quinoa a leveza e as bagas goji o toque final. Elegantíssima e maravilhosa.*

**Aveia** integral sem glúten\* (53%), tâmaras\* (17%), sementes\* (linhaça, **sésamo** e girassol), quinoa tufada\* (5,1%), bagas goji\* (4%), óleo de coco virgem\*, canela\* e gengibre.

**ENERGIA:** 1690 Kj/ 404 kcal; **Lípidos:** 10.4 g, dos quais ácidos gordos saturados: 4.4 g; **Hidratos de Carbono:** 61.6 g, dos quais açúcares: 9.5 g; **Fibra:** 9.0 g; **Proteína:** 11.6 g; **Sal:**0.1 g.



PT-BIO-05  
Agricultura UE/ não UE

## GRANOLA EXUBERANTE com coco

*Feita com óleo de coco prensado a frio e coco desidratado, ralado e em lascas. Deslumbrante. Um sabor indescritivelmente exuberante!*

**Aveia** integral sem glúten\* (56%), mel\*, sementes\* (linhaça, **sésamo**, girassol, abóbora e chia), frutos secos\* (**avelãs**, **nozes** e **amêndoas**), coco desidratado\* (em lascas e ralado - 7,2%), óleo de coco virgem\* (2,7%) e canela\*.

**ENERGIA:** 1987 Kj/ 475 kcal; **Lípidos:** 24.1 g, dos quais ácidos gordos saturados: 11.3 g; **Hidratos de Carbono:** 47.0 g, dos quais açúcares: 12.0 g; **Fibra:** 10.4 g; **Proteína:** 12.2 g; **Sal:**0.08 g.





PT-BIO-04  
Agricultura UE/ não UE



## GRANOLA LEMONBERRY com limão e mirtilo

*Combinámos o limão e o mirtilo realçando os seus sabores frescos e leves com as suas deslumbrantes cores, que nos trazem à memória as melhores sobremesas em versão saudável.*

Flocos de **aveia** integral isentos de glúten\*, **amêndoa**\*, sementes de girassol\*, trigo sarraceno\*, geleia de arroz integral\*, óleo de coco pressão a frio\*, mirtilo\*, laranja\*, maracujá, maçã\*, raiz de curcuma\*, óleo essencial de limão\*, óleo essencial de laranja\*, vagem de baunilha bourbon\*.

**ENERGIA:** 2023 kJ / 485 kcal; **Lípidos:** 26.1 g, dos quais ácidos gordos saturados: 6.5 g; **Hidratos de Carbono:** 44 g, dos quais açúcares: 10.1 g; **Fibra:** 8.7 g; **Proteína:** 13.4 g; **Sal:** 0.05 g.



PT-BIO-04  
Agricultura UE/ não UE



## GRANOLA MATCHA com canela e curcuma

*O sabor inconfundível da matcha (o mais puro, nobre e antioxidante dos chás verdes alguma vez conhecidos), levemente aromatizado com curcuma e canela que lhe confere um toque distinto e intenso.*

Flocos de **aveia** integral isentos de glúten\*, **amêndoa**\*, sementes de girassol\*, trigo sarraceno\*, geleia de arroz integral\*, óleo de coco pressão a frio\*, amoras brancas desidratadas\*, matcha\*, canela de Ceilão\* 0.2%, raiz de curcuma\* 0.1%.

**ENERGIA:** 1987 KJ/475 kcal; **Lípidos:** 23g, dos quais ácidos gordos saturados: 6.8 g; **Hidratos de Carbono:** 49.9g, dos quais açúcares: 9.9 g; **Fibra:** 8.8 g; **Proteína:** 12.8 g; **Sal:**0.04 g.



PT-BIO-04  
Agricultura UE/ não UE



## GRANOLA MENTA com menta, spirulina e cacau cru

*Delicie-se com o sabor e aroma refrescante da menta, sinta a crocância das amêndoas envoltas em delicada e intensa pasta de cacau combinada com os nutrientes da spirulina.*

Flocos de **aveia** integral isentos de glúten\*, **amêndoa**\*, sementes de girassol\*, trigo sarraceno\*, geleia de arroz integral\*, óleo de coco pressão a frio\*, 100% pasta de cacau\* 3%, açúcar de coco\*, spirulina\* 2%, leite de coco\*, óleo essencial de hortelã-pimenta\* 0.04%.

**ENERGIA:** 2050 kJ / 491 kcal; **Lípidos:** 25.6 g, dos quais ácidos gordos saturados: 6.8 g; **Hidratos de Carbono:** 46.2 g, dos quais açúcares: 6.3 g; **Fibra:** 8.7 g; **Proteína:** 14.6 g; **Sal:** 0.08 g.



PT-BIO-04  
Agricultura UE/ não UE



## GRANOLA PITAYA com pitaya, morango e jasmim

*Surpreenda-se com os pedacinhos de morango combinados com os da pitaya e deixe-se envolver pelo aroma do jasmim.*

Flocos de **aveia** integral isentos de glúten\*, **amêndoa**\*, sementes de girassol\*, trigo sarraceno\*, geleia de arroz integral\*, óleo de coco pressão a frio\*, casca de pitaya\* 3%, morango liofilizado\* 2.8%, extrato de jasmim 0.02%.

**ENERGIA:** 2063 kJ / 454 kcal; **Lípidos:** 26.9 g, dos quais ácidos gordos saturados: 6.2 g; **Hidratos de Carbono:** 45.3 g, dos quais açúcares: 9.6 g; **Fibra:** 8.3 g; **Proteína:** 13.6 g; **Sal:** 0.01 g.



PT-BIO-05  
Agricultura UE/ não UE

## GRANOLA REGUILA com arroz tufado

*Sem especiarias, esta granola está carregada de mel com a arroz tufado. A pensar nas crianças... ninguém as agarra!*

**Aveia** integral sem glúten\* (57%), mel\*, sementes\* (linhaça, **sésamo**, girassol, abóbora e chia), frutos secos\* (**avelãs**, **nozes** e **amêndoas**), arroz integral tufado\* (5,4%), óleo de coco neutro\* e canela\*.

**ENERGIA:** 1879 KJ/ 449 kcal; **Lípidos:** 17.9 g, dos quais ácidos gordos saturados: 4.2 g; **Hidratos de Carbono:** 55.3 g, dos quais açúcares: 8.7 g); **Fibra:** 8.8 g; **Proteína:** 12.3 g; **Sal:**0.03 g.



PT-BIO-05  
Agricultura UE/ não UE



## GRANOLA SURREAL com café e avelã

*O protagonista é o café... mas sem o cacau, a baunilha e as avelãs, esta viagem não seria tão emocionante.*

**Aveia** integral sem glúten\*, trigo sarraceno\*, sementes\* (girassol, linhaça e **sésamo**), açúcar de coco\*, flocos de arroz integral\*, **avelã**\* (4%), café\* (3,5%), óleo de coco neutro\*, cacau\* (1,5%), canela\* e extrato de baunilha\*.

**ENERGIA:** 1824 KJ/ 436 kcal; **Lípidos:** 16.6 g, dos quais ácidos gordos saturados: 5.1 g; **Hidratos de Carbono:** 55.5 g, dos quais açúcares: 9.5 g; **Fibra:** 7.4 g; **Proteína:** 12.4 g; **Sal:**0.06 g.



PT-BIO-05  
Agricultura UE/ não UE

## GRANOLA VOLÚPIA com cacau e gengibre

*Feita com cacau cru 100%, manteiga de cacau, mel e especiarias. Um sabor sexy para amantes de cacau!*

**Aveia** integral sem glúten\* (56%), Mel\*, Sementes\* (Linhaça, **Sésamo**, Girassol, Abóbora e Chia), Frutos Secos\* (**Avelãs**, **Nozes** e **Amêndoas**), Cacau cru\* (3,2%), Manteiga de Cacau\*, Canela\* e Gengibre\* (0,2%).

**ENERGIA:** 1841 KJ/ 440 kcal; **Lípidos:** 17.4 g, dos quais ácidos gordos saturados: 4.4 g; **Hidratos de Carbono:** 52.5 g, dos quais açúcares 10.9 g; **Fibra:** 9.7 g; **Proteína:** 13.4 g; **Sal:**0.03 g.



# Mistura para Panquecas e Waffles

*Basta juntar água ou bebida vegetal para se obter, em 5 minutos, umas panquecas ou waffles. Ideais para comer na hora ou como um ótimo snack ao longo do dia. Fonte de proteína, vitamina B1 e magnésio, com alto teor de fibra. Deliciosas, fofas, nutritivas e super saudáveis!*

21



PT-BIO-05  
Agricultura UE/ não UE

## Mistura p/ PANQUECAS e WAFFLES Simples

*Farinha de AVEIA integral sem glúten\*, Farinha de Arroz Integral\*, Linhaça Moída\*, Açúcar de coco\* e Fermento Tártaro\* (amido de milho, creme de tártaro acidificante: tartarato monopotássico, agente de levedura: hidrogenocarbonato).*

**ENERGIA:** 1556 KJ/370 kcal; **Lípidos:** 11.8 g, dos quais ácidos gordos saturados: 1.5 g; **Hidratos de Carbono:** 53.2g, dos quais açúcares: 8.3 g; **Fibra:** 11.7 g; **Proteína:** 12.1 g; **Sal:**0.00 g.



PT-BIO-05  
Agricultura UE/ não UE

### Mistura p/ PANQUECAS e WAFFLES com alfarroba

*Farinha de AVEIA integral sem glúten\*, linhaça moída\*, farinha de arroz integral\*, açúcar de coco\*, farinha de alfarroba\* e fermento tártaro\* (amido de milho, creme de tártaro acidificante: tartarato monopotássico, agente de levedura: hidrogenocarbonato).*

**ENERGIA:** 1530Kj/363kcal; **Lípidos:** 10.9g, dos quais ácidos gordos saturados: 1.4g; **Hidratos de Carbono:** 52.7g, dos quais açúcares: 10.8 g; **Fibra:** 14 g; **Proteína:** 11.6 g; **Sal:**0.00 g.



PT-BIO-05  
Agricultura UE/ não UE

### Mistura p/ PANQUECAS e WAFFLES com cacau

*Farinha de AVEIA integral sem glúten\*, linhaça moída\*, farinha de arroz integral\*, açúcar de coco\*, cacau cru\* e fermento tártaro\* (amido de milho, creme de tártaro acidificante: tartarato monopotássico, agente de levedura: hidrogenocarbonato).*

**ENERGIA:** 1552Kj/369kcal; **Lípidos:** 11.7g, dos quais ácidos gordos saturados: 2.1g; **Hidratos de Carbono:** 51.2g, dos quais açúcares: 8.8 g; **Fibra:** 13.6 g; **Proteína:** 12.6 g; **Sal:**0.00 g.



PT-BIO-05  
Agricultura UE/ não UE

### Mistura p/ PANQUECAS e WAFFLES com canela

*Farinha de AVEIA integral isenta de glúten, linhaça moída, farinha de arroz integral, açúcar de coco, canela e fermento tártaro (amido de milho, creme acidificante de tártaro: tartarato monopotássico, agente de levedura: hidrogenocarbonato de sódio).*

**ENERGIA:** 1556 KJ/370 kcal; **Lípidos:** 11.4 g, dos quais ácidos gordos saturados: 1.4 g; **Hidratos de Carbono:** 54.1g, dos quais açúcares: 8.3 g; **Fibra:** 11.6 g; **Proteína:** 11.8 g; **Sal:**0.00 g



PT-BIO-05  
Agricultura UE/ não UE

### Mistura p/ PANQUECAS e WAFFLES com coco

*Farinha de AVEIA integral isenta de glúten, linhaça moída, açúcar de coco, farinha de coco e fermento tártaro (amido de milho, creme acidificante de tártaro: tartarato monopotássico, agente de levedura: hidrogenocarbonato de sódio).*

**ENERGIA:** 1537 KJ/365 kcal; **Lípidos:** 13 g, dos quais ácidos gordos saturados: 3 g; **Hidratos de Carbono:** 44.1g, dos quais açúcares: 8.4 g; **Fibra:** 18.3 g; **Proteína:** 14.5 g; **Sal:**0.00 g.







# Infusões

*Uma das maravilhas da vida é poder desfrutar de uma boa chávena de chá ou infusão. Além de serem deliciosos, os nossos chás e infusões são um óptimo momento de relaxamento. Basta ferver água e adicionar a sua planta ou mistura preferida e em poucos minutos, você terá uma bebida quente e reconfortante para desfrutar.*

25



3g/200ml



95°C



7 Min.

*Aproveite os benefícios que a natureza tem para lhe oferecer!*



## **INFUSÃO DE TÍLIA | *Tilia argentea* ou *Tilia officinarum***

*Sabor suave e floral. A tília é uma planta medicinal popularmente usada para ajudar no tratamento diversos problemas de saúde, como ansiedade, dor de cabeça, diarreia e má digestão.*

**INGREDIENTES:** Flor cortada de Tília.

## INFUSÃO DE CAMOMILA | *Chamaemelum Nobile*

*Sabor doce e floral. A camomila é uma planta medicinal de pétalas brancas e centro amarelo, que é muito utilizada na preparação de infusões para tratar ansiedade, insônia, má digestão e cólica menstrual. Além disso, também tem excelentes propriedades cicatrizantes, podendo ser usada para ajudar na cicatrização de feridas.*

**INGREDIENTES:** Flor Cortada de Camomila



## INFUSÃO DE ERVA CIDREIRA | *Melissa officinalis*

*Sabor sutil e refrescante, com aromas característicos, frutado de limão. É uma planta muito utilizada na medicina tradicional como erva aromática e em aromaterapia. Tem propriedades calmantes, analgésicas, antiespasmódicas, antioxidantes e anti-inflamatórias.*

**INGREDIENTES:** Flor Cortada de Cidreira



## INFUSÃO TROPICAL

*A infusão Tropical é uma mistura de ervas, frutas e pétalas que resulta em uma bebida aromática e frutada, cheia de vitaminas e antioxidantes. É uma opção saudável, combinando ingredientes naturais em uma única chávana.*

**INGREDIENTES:** Maçã (maçãs (aprox. 97,5%), sal, ácido cítrico E 330, ácido ascórbico opcional E 300), hibisco cortado, rosa mosqueta, lascas de coco, abacaxi (abacaxi, açúcar de cana, acidulante ácido cítrico (E 330)), casca de laranja, manga (manga, açúcar, acidificante: ácido cítrico (E 330)), centáurea azul, aroma.



## INFUSÃO DE ROSAS DE CRANBERRY

*A infusão Rosas de Cranberry é uma deliciosa mistura de ervas, frutas e pétalas, que proporciona uma bebida exótica e aromática, com um sabor único e inesquecível.*

**INGREDIENTES:** Sultanas, maçã (maçãs (cerca de 97,5%), sal, ácido cítrico E 330, ácido ascórbico opcional E 300), hibisco picado, roseira brava, groselha, arando liofilizado (2%), pétalas de rosa (2%), aromatizante.

**ALERGÊNEOS:** Apesar de trabalharmos com o máximo cuidado, não podemos descartar a possibilidade de contaminação cruzada acidental ou garantir uma produção livre de alérgenos.

## INFUSÃO DE FRUTOS DA BOSQUE

*A Frutos do Bosque é uma mistura deliciosa de flores e frutas, cada ingrediente contribuindo com um sabor e aroma únicos. O hibisco e a rosa mosqueta trazem uma acidez suave, enquanto as passas e a maçã adicionam um toque adocicado. As frutas vermelhas, como cereja, framboesa, morango e amora, complementam a mistura com um sabor frutado e uma nota ácida.*

**INGREDIENTES:** Hibisco cortado, rosa mosqueta, passas, groselhas, maçã (9%), folha de amora, cereja seca (4%), cerejas (79%), açúcar e óleo de girassol, framboesa liofilizada (1%), morango liofilizado (0,5%), amora liofilizada (0,5%), aroma.opcional E 300), hibisco picado, roseira brava, groselha, arando liofilizado (2%), pétalas de rosa (2%), aromatizante.



# ❖ Rooibos ❖

*O rooibos é um arbusto originário da África do Sul, naturalmente livre de cafeína. O seu uso para fazer infusões conta com uma tradição milenar recheada de história.*

*A infusão de rooibos apresenta uma cor avermelhada e um sabor naturalmente adocicado, que combina com diversos blends.*

*É uma opção saborosa para quem não pode consumir cafeína e ainda possui uma alta concentração de nutrientes essenciais para o organismo, como vitamina C, cálcio e ferro.*



## ROOIBOS | RELAX

*Mistura de rooibos, maçã, ervas e pétalas. Com um sabor frutado e herbal, essa mistura é uma opção deliciosa e saudável. A maçã adiciona um toque de doçura, enquanto as ervas e pétalas complementam o sabor e aroma da bebida.*

**INGREDIENTES:** Rooibos (81%), flor de laranjeira, valeriana, maçã (maças (aprox. 97,5%), sal, ácido cítrico E 330, ácido ascórbico opcional E 300), lavanda, malva, centáurea azul, cártamo, aroma.



## ROOIBOS | DIGESTIVO

*Mistura de rooibos, especiarias e pétalas. Com um sabor a especiarias e herbal, essa infusão é uma ótima opção para quem procura uma bebida que ajude a melhorar a digestão. As especiarias, adicionam um sabor aromático enquanto as pétalas complementam o sabor e aroma da infusão.*

**INGREDIENTES:** Rooibos (84,5%), grão de anis, funcho, hortelã, anis estrelado, tília, aroma.



## ROOIBOS | CHOCOLATE E CÔCO

*Mistura de rooibos, chocolate e coco. Com um sabor característico e um aroma muito aromático de coco e chocolate, essa infusão é uma ótima opção para quem gosta de bebidas doces e saborosas. O chocolate contém antioxidantes e pode ajudar a melhorar o humor e reduzir o stress. O coco, por sua vez, é rico em gorduras saudáveis e pode ajudar a melhorar a saúde do coração.*

**INGREDIENTES:** Rooibos (87%), pepitas de chocolate preto (8%, açúcar, LEITE em pó integral, manteiga de cacau, soro de LEITE, emulsionante: lecitina de SOJA (E322)), coco ralado (7%), lascas de coco (3%), aroma.

**ALERGÊNEOS:** Contém LEITE em pó integral, Soro de LEITE e lecitina de SOJA.



## ROOIBOS | LARANJA E CHOCOLATE

*Mistura de rooibos, chocolate, casca de laranja e pétalas. Com uma cor avermelhada e um aroma que mistura notas frutadas e de chocolate, essa infusão tem um sabor característico que combina acidez cítrica e doçura natural. A casca de laranja e as pétalas complementam o sabor e aroma da infusão, criando uma experiência sensorial única e agradável.*

**INGREDIENTES:** Rooibos (84%), casca de laranja (6%), gotas de chocolate preto (4%, açúcar, LEITE integral em pó, manteiga de cacau, soro de leite, emulsionante: lecitina de SOJA (E322)), flor de laranjeira, aroma.

**ALERGÊNEOS:** Contém LEITE em pó integral, Soro de LEITE e lecitina de SOJA.





# Chá Preto

*O chá preto é o mais forte e cafeinado dos quatro tipos de chá definidos no mundo, sendo produzido principalmente na Índia. Extraído da planta Camellia Sinensis, é rico em antioxidantes, vitaminas e minerais, como cálcio, potássio e fósforo.*



3g/200ml



95°C



7 Min.

31

## CHÁ PRETO | ENGLISH BREAKFAST

*O Chá Preto English Breakfast é conhecido por ser uma bebida intensa e aromática, feita a partir das folhas do chá. É ideal para começar o dia devido à sua alta concentração de cafeína, que ajuda a fornecer energia e aumentar a concentração.*

**INGREDIENTES:** Folhas de chá preto.

## CHÁ PRETO | IRISH BREAKFAST

*Irish Breakfast é uma mistura de chás pretos do Assam e Ruanda que resulta num sabor forte e maltado, encorpado e intenso, com um aroma característico.*

**INGREDIENTES:** Chá preto do Assam e chá preto do Ruanda.

## CHÁ PRETO | ALCACUZ

*Esta infusão de chá preto e alcaçuz tem um sabor refrescante, anisado e doce. Com antioxidantes do chá preto e propriedades anti-inflamatórias do alcaçuz, pode ajudar a aliviar a dor de garganta e tosse. O seu sabor único é especial e irá fazer com que deseje saborear cada gole. É uma escolha saudável e relaxante para uma pausa.*

**INGREDIENTES:** Chá preto (82%), alcaçuz (15%), aroma.



## CHÁ PRETO | BROWNIE

*O nosso Chá Preto Brownie é uma mistura deliciosa de chá, frutos secos e chocolate, que oferece um aroma doce e irresistível. É perfeito para um momento de relaxamento e conforto, ou para acompanhar uma sobremesa saborosa.*

**INGREDIENTES:** Chá preto (84%), chocolate branco (açúcar, manteiga de cacau, LEITE em pó integral, albumina, lactose, emulsificante (E322, lecitina de SOJA), aroma (extrato de baunilha)), chocolate amargo (2%, cacau, açúcar, manteiga de cacau), MANTEIGA, emulsificante (E322), aromatizante (extrato de baunilha), casca de cacau (5%), AMÊNDOA crocante, aromatizante.

**ALERGÉNEOS:** Contém LEITE em pó integral, lecitina de SOJA, manteiga e AMÊNDOA.



## CHÁ PRETO | CAMELO

*Esta mistura de Chá Preto e Caramelo tem um aroma irresistivelmente adocicado. É a escolha perfeita para quem deseja desfrutar de uma bebida quente e saborosa, seja para acompanhar uma sobremesa ou como uma pausa relaxante no meio do dia.*

**INGREDIENTES:** Chá preto (90%), caramelo (7%, LEITE condensado desnatado, açúcar, xarope de glucose, MANTEIGA, humectante: E420 (xarope de sorbitol), emulsionante: E471 (mono e diglicéridos de ácidos gordos)), aroma. **ALERGÉNEOS:** Contém LEITE desnatado condensado, e manteiga.



## CHÁ PRETO | CHOCOLATE E MENTA

*Este chá preto tem uma mistura delicada de folhas de hortelã e um toque de chocolate, criando uma infusão aromática com sabor clássico e original. É uma bebida quente e energética que combina o sabor refrescante da menta com notas irresistíveis de chocolate.*

**INGREDIENTES:** Chá preto (85%), pepitas de chocolate amargo (6%, açúcar, LEITE em pó integral, manteiga de cacau, soro de LEITE, emulsificante: lecitina de SOJA (E322)), hortelã (6%), aroma.

**ALERGÉNEOS:** Contém LEITE em pó integral, soro de LEITE e lecitina de SOJA.

## CHÁ PRETO | CAFÉ COM LEITE

*Esta mistura de Chá Preto, Rooibos, doces, nozes e café com leite oferece um sabor característico e muito aromático a café, sendo uma excelente escolha para um café da manhã energético ou para uma pausa reconfortante ao longo do dia.*

**INGREDIENTES:** Chá preto (59%), rooibos, café (3%), caramelo (LEITE desnatado condensado, açúcar, xarope de glicose, MANTEIGA, humectante: E420 (xarope de sorbitol), emulsionante: E471 (mono e diglicéridos de ácidos gordos)), AMÊNDOA crocante, casca de cacau, merengue (açúcar, albumina de OVO, amido de TRIGO), aroma.

**ALERGÊNEOS:** Contém LEITE desnatado condensado, manteiga, AMÊNDOA, OVO e amido de TRIGO.



## CHÁ PRETO | TARTE DE MAÇÃ

*Experimente esta mistura maravilhosa de sabores e aromas tradicionais portugueses, onde o chá preto, a maçã e a canela se unem numa deliciosa infusão perfeita para qualquer hora do dia. Com um sabor rico em especiarias e doce, é uma escolha deliciosa.*

**INGREDIENTES:** Chá preto (66%), chá verde Sencha, maçã (5%, maçã (aprox. 97,5%), sal, ácido cítrico E 330, ácido ascórbico opcional E 300), canela, passas, AMÊNDOA fatiada, AMÊNDOA crocante, aroma.

**ALERGÊNEOS:** Contém AMÊNDOA.





# Chá Vermelho

*O nosso chá vermelho é uma bebida nobre e distintiva, originária do condado de Pu'er em Yunnan, na China.*

*O seu processo de pós-fermentação e envelhecimento único confere-lhe um sabor mineral distintivo, tornando-o uma escolha sofisticada para os amantes de chá.*



## CHÁ VERMELHO | BAUNILHA E CHOCOLATE

*O Chá Vermelho com Baunilha e Chocolate é uma mistura deliciosa e única, feita com folhas de chá vermelho Pu-erh, conhecido pelo seu sabor rico em nutrientes e terroso. A suavidade da baunilha e o sabor decadente do chocolate amargo e branco complementam perfeitamente, criando um sabor inesquecível.*

**INGREDIENTES:** Chá vermelho Pu-erh (90,5%), chocolate amargo (3%, pasta de cacau, açúcar, manteiga de cacau, MANTEIGA, emulsificante (E322), aroma (extrato de baunilha)), chocolate branco (3%, açúcar, manteiga de cacau, LEITE em pó integral, albumina, LACTOSE, emulsionante, (E322. Lecitina de SOJA), aroma), aroma. **ALERGÉNEOS:** Contém LEITE em pó integral, LACTOSE e lecitina de SOJA.



## CHÁ VERMELHO | SILHUETA DE VERÃO

*A Silhueta de Verão é uma mistura de chá única feita de chá vermelho Pu-erh, chá verde Sencha, flores e frutas, com um sabor refrescante e frutado. É uma opção versátil, podendo ser apreciada quente ou fria em qualquer estação..*

**INGREDIENTES:** Chá vermelho Pu-erh(45%), chá verde Sencha, hibisco cortado, kiwi (kiwi (56%), açúcar, acidificante: ácido cítrico, corante: E141, antioxidantes: DIÓXIDO DE ENXOFRE), maçã (maçãs (aprox. 97,5%), sal, ácido cítrico E 330, ácido ascórbico opcional E 300), rosa mosqueta, morango liofilizado, aroma.



# Chá Verde

*O nosso chá verde é feito a partir das primeiras folhas jovens da planta *Camellia sinensis*, colhidas no final da Primavera. Este chá é processado com baixa oxidação, cozido a vapor, enrolado e resfriado utilizando um antigo método japonês. As folhas são embaladas imediatamente após o processo para preservar o sabor e aroma frescos. Além disso, este chá tem muitos benefícios para a saúde, incluindo propriedades antioxidantes e anti-inflamatórias.*

37

## CHÁ VERDE | MARRAKECH

*Chá Verde Marrakech é uma mistura tradicional marroquina de chá verde e hortelã. É preparado com folhas de chá verde de pólvora, que são enroladas em pequenas bolas, e depois misturado com folhas de hortelã frescas. A combinação de chá verde e hortelã resulta em um sabor fresco e refrescante, muito apreciado em Marrocos e em outras partes do mundo. O Chá Verde Marrakech também é conhecido como “Chá de Menta” ou “Chá Marroquino de Menta”.*

**INGREDIENTES:** Chá verde de pólvora (64,5%), hortelã, aroma.

## CHÁ VERDE | CHAI

*Esta infusão luxuriante e harmoniosa é criada a partir da mistura de chá verde Sencha com um rico conjunto de especiarias, incluindo cardamomo, canela, pimenta preta, gengibre e cravinho. O resultado é uma bebida rica em antioxidantes e anti-inflamatórios que pode ajudar a melhorar a digestão e a circulação sanguínea. Desfrute de uma experiência de chá única e saudável com essa mistura saborosa e aromática.*

---

**INGREDIENTES:** CChá verde Sencha (72%), cardamomo verde, sementes de cardamomo, canela, pimenta preta moída, gengibre, cravinho, aroma.



## CHÁ VERDE | KOMBUCHA E LIMÃO

*Experimente o sabor refrescante e saudável do chá verde com kombucha e limão! Feito com chá verde Sencha, kombucha, casca de limão e malva, essa mistura harmoniosa é uma fonte de antioxidantes, probióticos e vitaminas essenciais. Descubra essa bebida saborosa e nutritiva!*

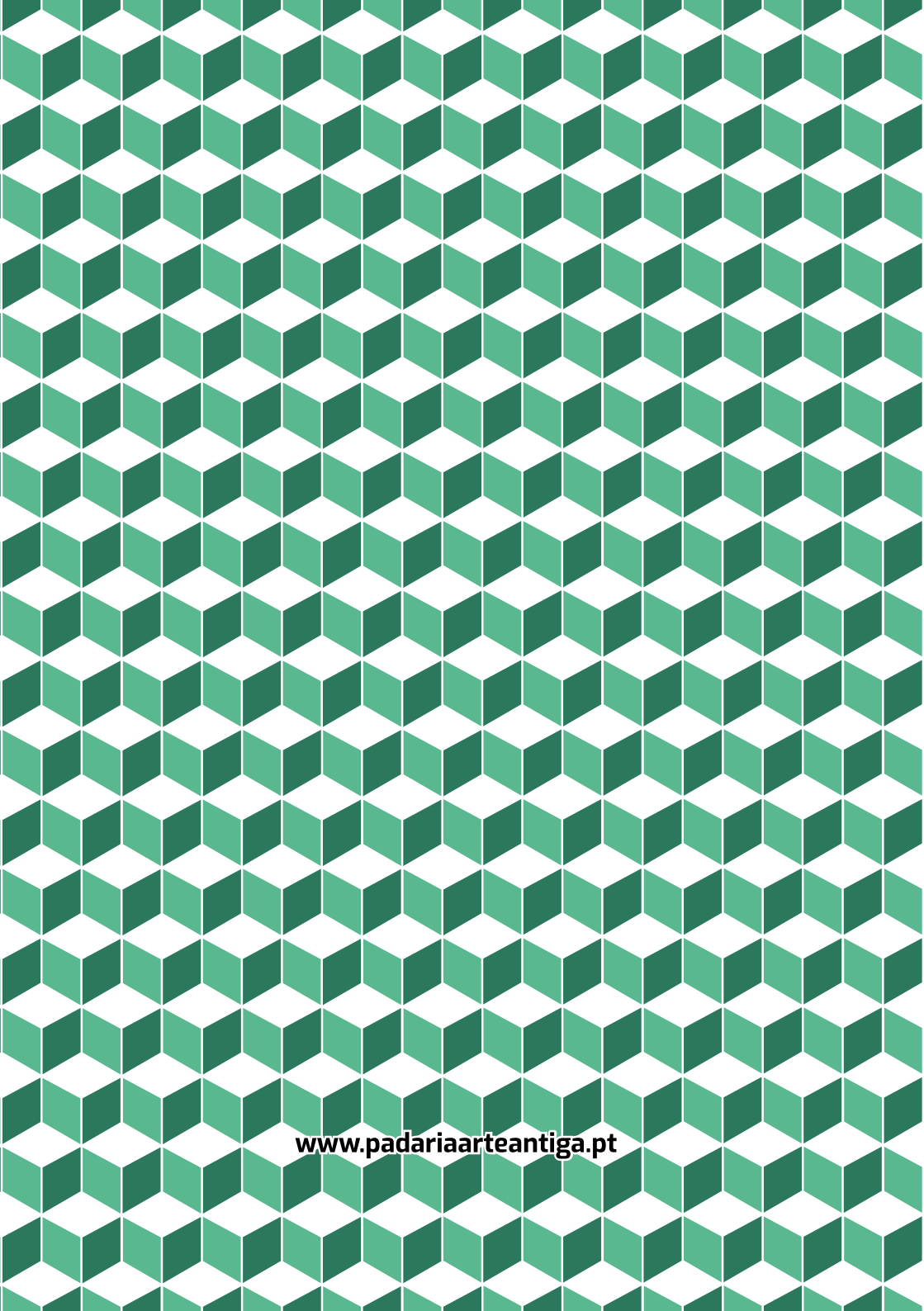
---

**INGREDIENTES:** Chá verde Sencha (90%), kombucha (3%), casca de limão, malva, aroma.









[www.padariaarteantiga.pt](http://www.padariaarteantiga.pt)